

Ce este COVID-19?

COVID-19 este o boală infecțioasă cauzată de o nouă tulpină de coronavirus care a fost descoperită în anul 2019 și nu a fost identificată anterior la om. Infecția cu coronavirus de tip nou (COVID-19) este provocată de virusul SARS-CoV-2.

Cum se transmite?

Virusul se dispersează prin picături de fluid nazal sau din gură în timpul tusei și strănutului sau la expirație. Transmiterea directă a virusului este posibilă prin contactul la o distanță mai mică de un metru între persoane prin inspirarea picăturilor dispersate la expirare sau tuse/strănut. De asemenea, oamenii se pot infecta dacă ating suprafețele contaminate cu virusul și apoi își ating fața, ochii, nasul, gura.

Simptomele COVID-19

Cele mai des întâlnite simptome:



Febră



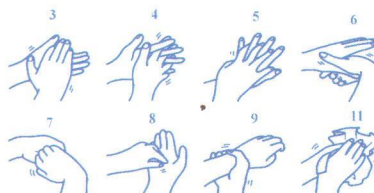
Tusă uscată



Oboseală



Pierderea mirosului și/sau a gustului



Cum spălăm mâinile CORECT?

Durata întregii proceduri: 40-60 secunde

1. Udați mâinile cu apă.
2. Aplicați săpun suficient pentru a acoperi toată suprafața mâinilor.
3. Frecați mâinile palmă peste palmă.
4. Palmă peste palmă cu degetele împletite.
5. Palma dreapta peste dosul palmei stângi cu împletirea degetelor și viceversa.
6. Frecări rotative cu degetul mare prins în palma dreaptă și viceversa.
7. Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și viceversa.
8. Partea posterioară a degetelor pe palma opusă cu degetele împreunate.
9. Frecări rotative a încheieturilor mâinilor.
10. Clățiți mâinile cu apă.
11. Uscați mâinile cu un prosop de unică folosință.
12. Închidem robinetul folosind un prosop.

Simptome mai puțin frecvente:



Respirație grea



Dureri de cap



Vomă sau diaree



Dureri musculare



Dureri în gât



Ochi roșii sau iritați

Prevenirea COVID-19



Acoperiți nasul și gura cu un șervețel sau cu brațul atunci când tușiți sau strănuți. Aruncați șervețelul în coșul de gunoi după ce îl utilizați.



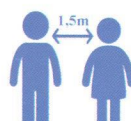
Spălați-vă mâinile de multe ori cu apă și săpun. Dacă nu sunt disponibile atunci utilizați un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool.



Nu atingeți ochii, nasul sau gura, deoarece germeii se răspândesc în acest fel.



Acoperiți gura și nasul cu masca și asigurați-vă că nu rămân goluri între față și mască.



Respectați distanța socială de cel puțin 1m între dvs. și alte persoane.



Dacă aveți febră, tuse sau respirație dificilă, solicitați ajutorul medical - sunați medicul de familie, sau sunați 112.

CORONAVIRUS

REDUCEȚI RISCUL INFECȚIEI:



MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII,
MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AL REPUBLICII MOLDOVA



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SĂNĂȚATE PUBLICĂ



SPĂLAȚI-VĂ CÂT MAI DES PE MĂINI CU APĂ ȘI SĂPUN SAU DEZINFECTAȚI-LE CU O SOLUȚIE PE BAZĂ DE ALCOOL.



EVITAȚI CONTACTUL DIRECT CU PERSOANELE CARE AU SIMPTOME DE GRIPĂ SAU RĂCEALĂ.



EVITAȚI PE CÂT POSIBIL LOCURILE AGLOMERATE ȘI RESPECTAȚI DISTANȚA SOCIALĂ DE CEL PUȚIN 1 METRU DE LA ALTE PERSOANE.



ACOPERIȚI-VĂ NASUL ȘI GURA CU UN ȘERVEȚEL SAU CU PLIUL COTULUI ATUNCI CÂND TUȘIȚI SAU STRĂNUTAȚI.



GĂȚIȚI BINE CARNEA ȘI OUĂLE.



EVITAȚI CONTACTUL NEPROTEJAT CU ANIMALELE SĂLBATICE ȘI DOMESTICE.



Sunați imediat medicul de familie dacă aveți febră, tuse, respirație îngreunată, curge nasul.



Dacă v-ați întors din zone afectate de coronavirus – informați imediat medicul de familie și izolați-vă la domiciliu timp de 14 zile.



Dacă v-ați întors din zone afectate de coronavirus și vă simțiți rău, sunați 112.

Pentru informații suplimentare, sunați la linia verde a Agenției Naționale pentru Sănătate Publică – 0-800-123-00.